

Guidelines

**Program creat și dezvoltat de
INSTITUTUL MONROE**

Guidelines®

Condiție de participare: absolvirea programului Gateway Voyage

Guidelines – (Căile interioare de ghidare) oferă o nouă etapă în dezvoltarea unei înțelegeri mai profunde a Sinelui. În afară de exercițiile prin care veți adânci explorarea Sinelui Total și veți crea o comunicare permanentă cu Ghidul Interior (ISH), programul oferă exerciții care să accentueze acele stări care conduc la experiențele în afara corpului. Un alt aspect al programului Guidelines include învățarea utilizării unei energii ”vindecătoare” speciale – pe care o veți folosi atât individual cât și în grup, pentru beneficiul personal și al celorlalți.

Scopul programului Guidelines este de a vă ajuta să învățați acele metode prin care să puteți stabili o comunicare cu diferite forme de inteligențe. Oricum ați denumi aceste inteligențe, de exemplu Sinele Total, Ghidul Personal Interior, ghizi, prieteni non-fizici, Conștiința Universală, acestea pot fi acele surse creatoare care au o imagine de ansamblu care este mult deasupra percepției fizice de zi cu zi.

În plus, Guidelines vă încurajează și vă ajută să aplicați în mod practic aceste stări de conștiință și comunicare. Antrenându-vă în acest sens, veți învăța să accesați rapid și direct orice informație care vă este necesară. Scopul nostru este de a face ca aceste linii de comunicare să fie cât mai deschise, cât mai directe și cât mai naturale astfel încât, în timpul unei întâlniri de afaceri, de exemplu, să puteți accesa calm și plin de seninătate abilitățile de comunicare învățate la Guidelines și în același timp să le aplicați în mod corespunzător în contextul situației.

O înțelegere mai completă a Sinelui nu poate fi mai apreciată decât din experiențele în afara corpului. Realizarea faptului că existați și în afara corpului fizic este doar primul pas în ceea ce Bob Monroe a numit Traseul Libertății, o călătorie a vieții fără teamă, în care puteți să vă realizați cel mai înalt potențial. Exercițiile care vă ghidează în afara corpului, incluse în programul Guidelines, sunt concepute pentru a vă ajuta să demarați acest proces, confortabil și în deplină siguranță. Este adevărat că nu toți participanții reușesc să realizeze această stare subiectivă în mod conștient în timpul programului, dar aceste exerciții pot constitui prima deschidere profundă spre un tărâm aflat mult dincolo de limitările înguste ale corpului fizic.

Programul Guidelines, care începând din anul acesta se va ține și în România, constă dintr-o serie de exerciții unice care oferă o pregătire în direcția dezvoltării acestor linii de comunicare. După o refamiliarizare cu nivelurile Focus™ 10, 12, 15 și 21, participanții sunt învățați :

- să atingă cu ușurință acele stări în care au loc comunicările non-fizice și experiențele în afara corpului;
- să își relateze experiența în timpul acelor stări, fără perturbarea formei de conștiință atinse;
- să-și însușească mijloacele și metodele de stabilire a unui contact cu alte forme de energie;
- să păstreze o conștientizare deplină cât și toate amintirile ale comunicărilor și experiențelor realizate.

În afară de exercițiile ghidate, vor mai fi:

- discuții în grup;
- sesiuni practice de aplicare a cunoștințelor dobândite;
- pregătiri individuale;
- timp liber pentru relaxare, asimilarea experiențelor și socializare.

Iată ce vă propunem: oferiți-vă oportunitatea de vă a consolida, cu multă recunoștință și bucurie, conectarea cu aspectele mai vaste ale conștiinței voastre. Oferiți-vă darul "revenirii acasă" la esența voastră și la TMI. "

Ce spun cei care au participat la program:

"Guidelines este programul cel mai iubit de mine. Chiar am plecat de la program cu îndrumări extrem de semnificative pentru viața mea și am constatat că acestea sunt FOARTE profunde. Am să-l fac din nou "- Maureen Caudill

"Oamenii pe care i-am întâlnit la Guidelines, în noiembrie anul trecut, m-au atins profund și mi-au schimbat viața. În timpul unui exercițiu am mers într-un peisaj foarte specific, în Focus 27 - un loc total necunoscut pentru mine. Am trăit șocul vieții mele când, la câteva săptămâni după aceea, am urcat pe picul unui munte în Colorado, împreună cu alți doi absolvenți TMI și acolo, în fața mea, era peisajul din 27. Îmi place să fiu "dependentă" de TMI - Suzanne Poirier

Guidelines pentru înțelegerea dimensionalității

Todd Philips

Revista Focus / Vara 1999

Ca o persoană de natură analitică din fire și inginer de meserie, am tendința să fiu intrigat de întrebările conceptuale care implică matematica și fizica. Un subiect pe care l-am examinat pe larg este de dimensionalitatea - în mod special natura dimensiunilor superioare. În cele mai multe cazuri, eforturile mele de a găsi soluții au produs foarte rar mai mult decât o durere de cap "spațială". Cu toate acestea, în timp ce participam la programul Guidelines în luna aprilie, mi-au fost revelate câteva intuiții foarte surprinzătoare cu privire la acest aspect. Ca să înțelegeți mai bine semnificația acestor intuiții trebuie mai întâi, ca orice inginer bine instruit, să ofer o oarecare atenție definirii problemei.

Partea I – Tărâmul Fizic : Locul constrângerilor fizice

Următoarea explicație a dimensionalității este extrasă din a doua ediție a cărții "Flatland" (Tărâmul plat) scrisă de Edwin Abbot în 1884. Structura dezvoltată de Abbot este următoarea:

* Tărâmul punctului: un punct nu are dimensiuni sau are zero dimensiune. El nu are caracteristici măsurabile ca lungime, lățime sau înălțime

* Tărâmul liniei: dacă un punct este deplasat de-a lungul unui traseu drept, se formează o linie. Linia are o singură dimensiune, lungimea.

*Tărâmul plan: în cazul în care o linie este deplasată orizontal de-a lungul unei traiectorii drepte, astfel încât niciun punct din linie să nu treacă printr-un punct ocupat în prealabil de către orice alt punct din linie, atunci se formează un dreptunghi sau un pătrat. Pătratul are două dimensiuni, lungime și lățime.

* Tărâmul spațiului: în cazul în care un pătrat este deplasat vertical de-a lungul unei traiectorii drepte, astfel încât nici un punct din pătrat să nu treacă printr-un punct ocupat anterior de către orice alt punct din pătrat, se formează un cub. Cubul are trei dimensiuni: lungime, lățime, și înălțime.

Noi existăm în mod fizic în realitatea tridimensională, ceea ce conduce la o dilemă. Dacă un cub este deplasat direcțional pe o traiectorie dreaptă, astfel încât niciun punct din cub să nu treacă printr-un punct ocupat anterior de către oricare alt punct din cub, atunci. . . ce? Obiectul rezultat va fi, cel mai sigur, cvadridimensional, adică va avea patru dimensiuni. Dar ce este această dimensiune? Ce este obiectul care rezultă? În ce direcție trebuie să deplasăm cubul în scopul de a realiza acest obiect? Odată ce aceste aspecte au fost rezolvate, procesul poate fi repetat pentru a obține un obiect care are cinci dimensiuni și tot așa mai departe. Prin urmare, care este concluzia la care poate ajunge o minte liniară, care lucrează prin procesare serială? Înainte de a participa la Guidelines am început să suspectez că obținerea unei soluții matematice, geometrice ar putea să nu fie cea mai importantă metodă de testare a acestei probleme.

Partea II-a – Tărâmul Luminii : Spațiul Iubirii Fără Limite

Următoarea experiență a avut loc în timpul unui exercițiu Guidelines care ghidează ascultătorul să se întâlnească în Focus 21 cu una din Călăuzele Sinelui Interior și să exploreze secvențial propriile aspecte fizice, emoționale și energetice. Singura mea intenție în timpul acestui exercițiu a fost să-mi însușesc cunoștințele oferite despre fiecare aspect de-al meu și să fiu deschis să primesc și să înțeleg informațiile cele mai folositoare pentru mine în acel moment.

Ghidul meu m-a întâmpinat în Focus 21 și am urmat exercițiul conform ghidării. În timpul explorării sinelui meu energetic, am devenit conștient de un cub poziționat în cele trei axe spațiale standard. *Ce se întâmplă?* am întrebat. *Dă-i drumul, mișcă-l*, mi-a răspuns ea. *Am încercat , dar nu pot, am nevoie de o altă axă*, am sugerat eu. Nu am primit nici un răspuns. Ca

urmare, am încercat din nou să deplasez cubul, fără a-l trece prin puncte anterior ocupate de către acesta. Încă o dată, fără niciun rezultat.

Nu-ți face griji. . . . Nu poți înțelege pe deplin sau cuprinde complet acest lucru în forma ta actuală [cât timp ești limitat la forma umană], a explicat ea. *Continuă să te uiți la el.* În timp ce examinam cubul în continuare acesta părea că se extinde. Această expansiune s-a făcut fulgerător prin și în jurul meu într-o explozie rapidă de lumină și energie, care părea să se întindă instantaneu peste tot. M-am uitat în exteriorul zonei extinse și nu i-am putut discerne limitele. M-am uitat în interior, acolo unde a fost cubul și nu am putut vedea nimic altceva decât un punct strălucitor care radia. Cubul era peste tot și nicăieri.

Aceasta este iubirea, a explicat ea. Va fi mai ușor pentru tine să te gândești la asta ca fiind nemărginit, neîngrădit și lipsit de constrângeri, dar nu infinit. De ce nu infinit? am întrebat. *Pentru ca infinitatea este prea dificil de înțeles pentru voi* [oamenii]. . . . *Încercă să te gândești la aceasta NU ca la infinit, și cu toate acestea este continuu.* Mi-am acordat un moment pentru a absorbi această informație. Mi-am acordat un moment și mai lung pentru a absorbi sentimentele de pace și vibrație, care mă umpleau, aproape copleșindu-mă. Am vrut să-mi amintesc totul.

Se pare că evenimentele cele mai revelatoare sunt adesea cele la care te aștepti cel mai puțin. Încă nu sunt sigur ce să fac cu aceasta. Îmi dau seama că ultima afirmație a Ghidului meu este un paradox matematic. Sfatul ei asupra perspectivei pare a fi legat de faptul că "continuu" este un cuvânt mai puțin intimidant decât "infinit" și că, "continuu", în acest context se referă mai mult la o totalitate omogenă decât la matematică.

Unul din mesajele de aici, se referă la faptul că nu trebuie să mă epuizez cu preocupările de-a "rezolva" problema - este pur și simplu dincolo de nivelul meu de înțelegere actual, de abilitatea mea de a raționa. Un alt mesaj este acela că înțelegerea dimensionalității este în primul rând o problemă de energie, mai degrabă decât o problemă de fizică și trebuie să fie abordată în mod corespunzător. Poate că cel mai important mesaj este că iubirea (sau energia iubirii) este esențială pentru construirea oricărei dimensiuni mai înalte - la fel ca și cum lungimea, lățimea și înălțimea sunt elementele fundamentale ale celor trei dimensiuni în care trăim. Astfel, vizualizarea și înțelegerea celei de-a patra dimensiuni, precum și orice dincolo de ea, necesită o înțelegere completă a naturii expansive și necondiționată a iubirii.

În orice caz, am înțeles unde trebuie să-mi focalizez atenția de acum încolo.

Todd Phillips este inginer de sisteme și a participat la Gateway Voyage în iunie 1997. El nu și-a putut imagina că nivelurile de conștiință pe care le va atinge atunci când va reveni la programul Guidelines, în aprilie 1999, vor elucida o problemă care îl frământa de ani de zile.

Condiții de participare: **absolvirea programului Gateway Voyage.**

Date despre programul **Guidelines** găsiți la secțiunea Programe pe site-ul www.hemi-sync.ro .

Numărul participațiilor este limitat la maxim 14 de persoane.

Prețul programului Guidelines include taxa și materialele de curs, cazarea și mesele servite.

Facilitatori

Andrea Berger, SUA:

mail: andrea@hemi-sync.ro, aberger@cinci.rr.com, tel: (513)515 – 4046

Ritta Nicoară, RO:

mail: rittanicoara@yahoo.com, tel: 0744 – 11.84.76

Pentru rezervarea locului dumneavoastră la acest program este necesară plata unui avans de 200 EUR, plată pe care îl puteți prin virament bancar în contul indicat în formularul de înscriere.

**Vă rugăm să trimiteți prin mail formularul de înscriere completat la ambii facilitatori.
Vă mulțumim.**

Programele rezidențiale ale Institutului Monroe (TMI) sunt dedicate dezvoltării și explorării profunzimilor conștiinței umane.

Prin explorarea stărilor profunde ale conștiinței extinse, căutătorul vine să cunoască și să își înțeleagă mai bine sinele complet.

TMI nu oferă un nou sistem de credințe astfel că, persoanele din toate categoriile sociale, mediile profesionale și religioase au participat la programe fără a intra în conflict cu propriile lor credințe.

*Singurul aspect care vi se cere să-l luați în considerare cu toată seriozitatea este posibilitatea că:
sunteți mai mult decât corpul vostru fizic.*

Institutul Monroe are convingerea fermă că este mult mai important să sprijine și să ajute participanții în găsirea răspunsurilor personale decât să promoveze un anumit sistem de convingeri sau doctrine.

Prin urmare, toți participanții sunt încurajați să vină la acest curs cu propriile lor sfere de interese, cu mintea și inima deschisă.